

PREVALENCIA DEL CONSUMO DE PASTA BASE DE COCAÍNA EN PACIENTES DIAGNÓSTICADOS CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD

PREVALENCE OF COCA BASE CONSUMPTION IN PATIENTS DIAGNOSED WITH PERSONALITY DISORDER

Investigadores USAL

Cavalié, Miguel Ángel (angel.cavalié@usal.edu.ar); Barinaga, Dora; Devoto, Jorgelina

Palabras clave: Pasta base; Adicción; Trastorno de personalidad.

Keywords: *Addiction to Cocaine Base Paste, personality disorder*

Resumen

La adicción a la Pasta Base de Cocaína (PBC) (conocida popularmente en Argentina como “paco”) y los trastornos de personalidad asociados al uso de esta sustancia es recurrente en la práctica clínica. El hábito de consumo del usuario de PBC es compulsivo, exacerbado, producto del efecto casi inmediato en el organismo de esta droga, que provoca una rápida dependencia y desorganización psicológica, con importantes daños a nivel orgánico. Las personas bajo los efectos de la PBC, o ya sea para conseguir la sustancia, presentan conductas antisociales como delitos, prostitución, reyerta callejera, violencia intrafamiliar, abandono infantil etc. En la dependencia a la PBC es común la presencia de alucinaciones visuales, auditivas, táctiles y olfatorias, que pueden generar un cuadro de psicosis inducido por sustancias, y llegar a ser permanente.

Los Trastornos de Personalidad previos suelen explicar la mayor predisposición de las personas al consumo de PBC. Estos trastornos son definidos como un patrón permanente de vivencias internas y de comportamiento que se apartan de las expectativas de la cultura, del sujeto. Se trata de un fenómeno generalizado y poco flexible, se manifiesta en el inicio de la adolescencia o en la edad adulta temprana, es estable en el tiempo y tiende al malestar y deterioro. Estudios efectuados en Centros de Tratamientos y Servicios de Psiquiatría revelan una mayor prevalencia de comorbilidad psiquiátrica en consumidores de PBC, en comparación con la población general, a saber: Trastornos de Personalidad (particularmente del grupo B), Trastorno del Estado de Ánimo, Trastornos por Déficit Atencional, entre otros. La presencia de una comorbilidad psiquiátrica (trastorno por consumo de sustancias y enfermedad psiquiátrica no relacionada con el consumo) implica desafíos diagnósticos y terapéuticos con mayores dificultades, y un peor pronóstico (mayor riesgo de recaídas y de conductas suicidas).

La investigación se presenta de la siguiente manera:

Como hipótesis de trabajo anticipamos que existe una mayor prevalencia de consumo de PBC en pacientes con Trastornos de Personalidad.

La Metodología utilizada responde a un diseño descriptivo mediante el análisis de datos de historias clínicas y método comparativo constante y la recolección de datos volcados a un formulario de diseño propio. La muestra seleccionada responde a pacientes en tratamiento por consumo de PBC, en Casa Amiga San Francisco de Paula en convenio con CPA Ingeniero Budge. Los objetivos del pro-

yecto fueron determinar la prevalencia de pacientes dependientes de PBC con Trastorno de Personalidad y en tratamiento en Centro Público de Provincia de Buenos Aires durante el año 2018; revisar y analizar 50 (cincuenta) historias clínicas de pacientes en tratamiento durante el año 2018, por uso de PBC, en Centros Públicos de la Provincia de Buenos Aires y conocer cuáles son los diagnósticos desde las Historias Clínicas.

Del análisis de las historias clínicas surge que la edad promedio del paciente en tratamiento es de 28 años, un 26 % mujeres y un 74 % varones, prevaleciendo el inicio del consumo a la edad de 15. La prevalencia de los trastornos de la personalidad de la muestra analizada (de un 78,6 % como resultado de la investigación) confirma nuestra hipótesis de trabajo. Sin embargo, esta conclusión no nos permite generalizar este perfil de usuario, ya que entendemos que es solo un recorte y para esta población particular, atravesada por un contexto social y geográfico.

La comorbilidad psiquiátrica principalmente del Grupo B y otros trastornos psiquiátricos implican un desafío multidisciplinario. El trabajo preventivo comunitario en el ámbito de la Salud Mental y Uso Problemático de Drogas es una de las estrategias, pero no debemos perder de vista la prevención secundaria que implican una serie de dispositivos, como unidades de desintoxicación y de internación de corta estadía, dispositivos de clínica de día, consultorios externos y casas de acogida. Por último, se recomienda la capacitación continua de los profesionales, y el compromiso de las instituciones del Estado con políticas claras y sostenidas en el tiempo sobre uso problemático de sustancias.

Abstract

Addiction to Coca Base (PBC) (popularly known in Argentina as “paco”) and the personality disorders associated with the use of this substance is recurrent in clinical practice. The consumption habit of the PBC user is compulsive, exacerbated. It is produced by the almost immediate effect of this drug on the body, which causes addiction quickly and psychological disorganization, with significant damage at the organic level. People under the effects of PBC, or looking to obtain the substance, present antisocial behaviors such as criminal activities, prostitution, street brawl, intra-family violence, child abandonment, etc. The presence of visual, auditory, tactile and olfactory hallucinations is common when under the effects of PBC. These can lead to a case of substance-induced psychosis which could become permanent.

Previous Personality Disorders often explain the greater predisposition of certain people to the consumption of PBC. These disorders are defined as a permanent pattern of internal experiences and behaviors that deviate from the expectations of society. It is a generalized and inflexible phenomenon that manifests itself in early adolescence or early adulthood; it is stable over time and tends to cause discomfort and deterioration. Studies carried out in Psychiatric Treatment and Services Centers reveal a higher prevalence of psychiatric comorbidity in PBC users, compared to the general population. Namely: Personality Disorders (particularly in group B), Mood Disorder, Attention Deficit Disorders, among others. The presence of a psychiatric comorbidity (substance use disorder and psychiatric illness not related to drug use) leads to more difficult diagnostic and therapeutic challenges, and a worse prognosis (greater risk of relapses and suicidal behaviors).

The research is presented as follows:

As a working hypothesis, we anticipate that there is a higher prevalence of PBC consumption in patients with Personality Disorders.

The methodology used corresponds to a descriptive design through the analysis of data from medical records, the use of a constant comparative method and the collection of data input to a form of our own design. The selected sample corresponds to patients undergoing treatment for PBC consumption, at Casa Amiga San Francisco de Paula in agreement with CPA Ingeniero Budge.

The objectives of the project were to determine the prevalence of patients dependent on PBC with Personality Disorder and undergoing treatment at the Public Center of the Province of Buenos Aires during 2018; review and analyze 50 (fifty) clinical records of patients undergoing treatment during 2018 for the use of PBC in Public Centers of the Province of Buenos Aires and getting to know what the diagnoses from the Clinical Records are.

From the analysis of the medical records, it arises that the average age of patients undergoing treatment is 28 years old, 26% are women and 74% are men. The prevalent age where consumption starts is 15. The prevalence of personality disorders of the analyzed sample (78.6% as a result of the research) confirms our working hypothesis. However, this conclusion does not allow us to generalize this user profile, since we understand that it is only a small sample and only for this particular population, belonging to a specific social and geographical context.

Psychiatric comorbidity, mainly in Group B, and other psychiatric disorders pose a multidisciplinary challenge. Preventive community work in the field of Mental Health and Problematic Drug Use is one of the strategies, but we must not lose sight of the secondary prevention that involves a series of devices, such as detoxification units and short-stay hospitalization, day clinics, outpatient clinics and foster homes. Finally, the continuous training of professionals is recommended, as well as the commitment of the State institutions to clear and long term policies on problematic substance use.